

營造安全的居家環境

靖娟兒童安全文教基金會執行長
國立空中大學生活應用科學系講師
林月琴

根據國內外資料顯示，兒童意外事故是兒童最主要的死因之一，受傷場所又以家庭居多；家庭顯然是兒童意外事故的隱形殺手，但是兒童照顧者往往認為家庭是一個封閉的環境，孩子又在自己視線所及的範圍，故在居家的安全防護上所投注的心力較少，而使得居家環境中潛伏的危險因素容易被忽略。

根據靖娟基金會的調查父母認為最安全的地方是客廳，最危險的地方是廚房，但是居家事故傷害發生最高的比率卻是客廳，次高為浴室、臥室，以居家傷害類別來看則以跌倒墜落的傷害最高，壓砸夾刺撞傷次之，照顧者應對危險之處提高警覺，以降低事故傷害的發生。

墜落跌倒傷害居高不下：

近二年來從高樓墜落下來造成死亡的案例成倍數成長，探究其原因不外乎是父母讓孩子單獨在家中而釀悲劇，故除了減少環境中的跌倒墜落傷害源以外，更重要的是千萬不可讓孩子單獨在家中，即便是孩子在睡覺。

傷 害 源	預 防 的 方 法
床	最好讓孩子睡在嬰兒床，除非大人的床四周有護欄，否則容易造成孩子從床上跌落的危險。
窗戶	1. 窗邊不宜擺設可攀爬的椅子或家具。 2. 高度過低的窗戶應加裝欄杆或其他安全裝置。
陽台	1. 應將通往陽台的門鎖加高及保持「關著」的狀態。 2. 陽台邊不宜擺設可攀爬的椅子或家具。
地板	最好採用有防滑作用的地磚。
踏腳墊	最好採用底下有止滑效果的墊子或是在墊子底下加止滑網。

壓砸夾刺撞傷次之：

壓砸夾刺撞傷造成受傷的比率較高，會導致死亡則因電視機倒下造成的傷害，對於任何重物的放置位置應多加考慮其穩固性。

傷害源	預防的方法
搖晃不穩的落地燈、除濕機、電扇	放置在孩子無法碰觸的地方，例如使用茶几阻隔孩子靠近。
懸掛的鏡子、藝術品	盡量掛在孩子無法碰觸的地方，例如掛高，且週遭不可有讓孩子攀爬的櫃子、椅子。
鍋子	放置在孩子無法碰觸的地方，例如使用茶几阻隔孩子靠近。
音響的音箱、電視機	1. 音箱應放置在高架上或上鎖的櫃子內。 2. 電視機應整個機座放置在穩固的櫃子上，不應有懸空之處。
銳角的茶几或櫃子	應在邊緣加裝防護套。
落地窗	應在孩子視線高度貼上貼紙，讓孩子辨識落地窗的存在。
開罐器、刀子、保鮮膜盒的銳利邊緣、削皮刀、餐具	應收好放置在有加裝防範兒童的安全鎖之抽屜或廚櫃中。

燒燙傷對五歲以上的孩子威脅度較高：

對一至四歲的孩子，燒燙傷位居第四，對五歲以上的孩子卻高居第三，看起來第三或第四所差無幾，但是父母很自然的會對一至四歲的孩子防範燒燙傷，卻輕忽五歲以上的孩子。

傷害源	預防的方法
開飲機	應將開飲機放置高處。
瓦斯爐、烤箱、熱水瓶、微波爐、打火機	應隨手將門關上，勿讓三歲以下的幼兒進入廚房。
熱水器	將溫度指標調低，萬一孩子打開熱水也不會被燙傷。
熱水	先放冷水再放熱水，以免孩子不慎跌入浴缸時被熱水燙傷。

電器用品，如熨斗、電燈、電熱器、捕蚊燈	<ol style="list-style-type: none"> 1. 不使用電時，將開關保持「關掉」的位置。 2. 將所有空著的插座插上塑膠護蓋。 3. 電線一旦有焦味或有磨損，應立即換新的。 4. 不要將燈座放在孩子摸得到的地方，以免燈泡燙傷他的手。
---------------------	---

梗塞窒息的傷害輕忽不得：

有年幼孩子的父母，除了環境中加以防範窒息發生的可能性，應該參與急救訓練，一旦孩子發生休克或窒息的情形，可以自己進行救護的工作。

傷 害 源	預 防 的 方 法
窗簾的繩子、延長線、電線	<ol style="list-style-type: none"> 1. 窗簾繩子應綁高減少繩子產生纏繞脖子窒息的傷害。 2. 延長線不使用時應儘速放置在高處，而電線應固定好。
小於直徑 3.17 公分的物品	應養成習慣隨手將物品妥善收好，不讓孩子取得。
折疊桌	盡量不使用或是放置在孩子無法碰觸的地方。
繩子、塑膠袋	<ol style="list-style-type: none"> 1. 繩子應收好，不讓幼兒取得。 2. 塑膠袋要馬上處理，該丟棄的馬上丟掉，乾淨的也要收在安全的地方。
洗衣機、烘衣機	<ol style="list-style-type: none"> 1. 應隨手將門關上。 2. 洗衣機的旁邊不宜擺設可攀爬的椅子或家具。
衣櫃或壁櫥	櫃子應有安全裝置的設計，不讓孩子自行開啟，以免造成躲避在櫃中產生窒息的傷害。

中毒排行第五仍要加以注意

減少藥物的曝露是最有效的防範措施，所以將藥品、清潔劑、化妝品等有藥性的物品收高是不二法門。

傷 害 源	預 防 的 方 法
有毒的植物	應了解何種植物有毒（黃金葛、聖誕紅、萬年青、水仙、劍蘭、杜鵑、海芋）家中盡量不擺設有有毒植物的盆栽，如真的要擺設應將其擺放到孩子無法拿取之處。
藥品、化妝品	應將藥物、化妝品收高或鎖在抽屜內，即便是維他命、鈣片。

電池	手錶及玩具的小電池應隨時收好，如幼兒誤食，此種電池遇水一小時會釋放出化學藥物腐蝕身體，而我們的食道都是唾液，將造成其釋放化學藥物，再加上年幼的孩子無法用語言表達用哭鬧的方式，我們將有可能會有錯誤的判斷，而延誤就醫的時機。
清潔用品	應將清潔用品放置在安全之處。

安全是保障孩子生存及發展、健康的權益，孩子沒有了健全的身心發展，甚而沒有了生命，其他皆枉然，父母如果能深思到生存的基本條件是給於健康及安全無虞的環境，並進而給予孩子自我保護的知能，才能讓我們的孩子平平安安的長大。

以上摘自台北市政府托育資訊服務網

http://kidstp.npo.org.tw/knowledge_content.asp?id=217&knowledge=1